

## Women Day

12.12.2013 hotel **Kaskády**, Sliač



**MetLife Women Day**, jedinečná akcia vytvorená na základe požiadaviek a túžob vás, spolupracovníčiek **OVB**. Veľmi radi by sme si touto formou uctili vaše úsilie a poďakovali sa vám. MetLife Women Day je prístupný každej z vás, buďte naším hosťom.



**Danka Barteková** je slovenská reprezentantka v streleckej disciplíne skeet. Je držiteľkou svetového rekordu a bronzovou medailistkou z letných olympijských hier v roku 2012. V júli 2013 sa stala členkou Medzinárodného olympijského výboru.

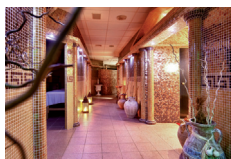


**Ing. Radek Šefčík** je profesionálny licencovaný peak performance coach a stratég s viac ako 12 ročnou praxou s mentálnou prípravou profi atlétov, policajných a armádnych tímov MO, MV v SR a zahraničí, svetových českých tenistov WTA a ATP, MMA fighterov, IPSC strelcov, hokejistov NHL, KHL, mnoho profi zahraničných futbalistov /Anglicko, Turecko, Holandsko, ČR.../ trénerov a mnoho ďalších. V súčasnej dobe patrí medzi popredných svetových coachov asociácie IMGCA, s najvyššou kvalifikáciou, LEVEL 4.

# MetLife Amslico<sup>SM</sup>

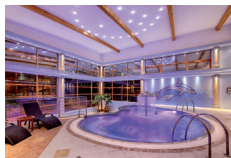


## Program



### Veľká kongresová sála

- 10.00 – 11.00 p. Zora Vitková – motivačná prednáška Žena vo finančníctve
- 11.00 – 12.00 p. Danka Barteková – prednáška najúspešnejšej Slovenky
- 12.00 – 13.00 p. Radek Šefčík – najlepší mentálny kouč v ČR a SR
- 13.00 – 14.00 p. Zora Vitková – motivačná prednáška Žena vo finančníctve
- 14.00 – 15.00 p. Danka Barteková – prednáška najúspešnejšej Slovenky
- 15.00 – 16.00 p. Radek Šefčík – najlepší mentálny kouč v ČR a SR
- 16.00 – 17.00 prekvapenie



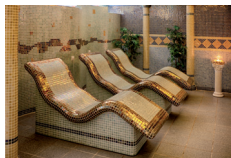
### Malá kongresová sála

- 10.00 – 11.00 uvoľnite si chrbticu - základy a praktické rady + cvičenie **Relax**
- 11.00 – 12.00 uvoľnite si telo – základy a praktické rady + cvičenie **Yoga**
- 12.00 – 13.00 uvoľnite si myseľ – základy + cvičenie **Zumba**
- 13.00 – 14.00 uvoľnite si chrbticu - základy a praktické rady + cvičenie **Relax**
- 14.00 – 15.00 uvoľnite si telo – základy a praktické rady + cvičenie **Yoga**
- 15.00 – 16.00 uvoľnite si myseľ – základy + cvičenie **Zumba**



### Beauty Miestnosť

- 10.00 – 16.00 poradenstvo, kozmetika a styling od profesionálnych poradkýň krásy Mary Kay



### Wellness and Spa

- 10.00 – 16.00 využite bazénový a saunový svet podľa vášho úváženia